

## Анкетирование по изучению вкусовых предпочтений и качества питания учащихся 1-11-х классов

**1. Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?**

- 1) да, каждый день
- 2) иногда не успеваю
- 3) не завтракаю

**2. Что Вы выберите из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перемене?**

- 1) булочку с чаем
- 2) сосиску, запеченную в тесте
- 3) пиццу
- 4) пирожное
- 5) другое

**3. Как часто Вы употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?**

- 1) всегда, постоянно
- 2) редко, во вкусных салатах
- 3) не употребляю

**4. Как часто на вашем столе бывают фрукты?**

- 1) каждый день
- 2) 2 – 3 раза в неделю
- 3) редко

**5. Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?**

- 1) Ежедневно
- 2) 1-2 раза в неделю
- 3) не употребляю

**6. Рыбные блюда в рационе входят:**

- 1) 2 и более раз в неделю
- 2) 1-2 раза в месяц
- 3) не употребляю

**7. Какие напитки вы предпочитаете?**

- 1) сок, компот, кисель
- 2) чай, кофе
- 3) газированные

**8. В вашем рационе гарниры бывают:**

- 1) из разных круп
- 2) в основном картофельное пюре
- 3) макаронные изделия

**9. Любите ли сладости?**

- 1) все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно
- 2) пирожные, печенье, мороженое употребляю часто
- 3) могу сразу съесть 0,5 кг конфет

**10. Отдаёте чаще предпочтение:**

- 1) постной, варёной или паровой пище
- 2) жареной и жирной пище
- 3) маринованной, копчёной

**11. Удовлетворены ли Вы качеством школьного питания?**

- 1) Да
- 2) Нет

## Анкетирование по изучению вкусовых предпочтений и качества питания учащихся 1-11-х классов

Класс	1а	1б	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	4в	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в	10	11	11	ИТОГО	
Причины участие в анкетирова- нии	25	26	20	27	24	20	25	24	21	30	27	25	27	30	29	30	27	25	23	26	25	24	24	20	19	22	16	15	17	51
Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?																													769	
1) да, каждый день	20	22	18	27	23	20	24	20	20	30	27	23	27	25	28	27	25	23	25	20	22	20	19	20	15	15	15	15	51	
2) иногда не успевают	4	4	2	0	1	0	1	0	1	3	1	0	0	2	0	4	1	2	0	0	0	0	1	0	10	0	2	2	51	
3) не завтракают	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	9		

**Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?**

Что Вы выберите из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перемене?														30	36																	
	10	11	9	5	7	5	12	20	12	20	5	8	13	14	15	11	7	11	5	6	14	15	14	10	5	11	8	10	5	12	1	
1) булочку с чаем	10	11	9	5	7	5	12	20	12	20	5	8	13	14	15	11	7	11	5	6	14	15	14	10	5	11	8	10	5	12	1	
2) сосиску, запеченнную в тесте	11	9	8	10	10	3	3	1	7	1	10	4	7	5	4	5	5	9	3	5	1	5	0	6	11	1	7	0	3	0	4	
3) пиццу	0	0	0	0	2	7	0	1	1	3	5	0	1	5	5	0	5	0	5	1	0	1	0	8	0	7	0	0	0	0	57	
4) пирожное	0	0	3	5	1	0	5	1	0	0	3	0	0	0	5	3	0	0	5	0	7	9	0	2	5	0	0	0	3	0	2	916
5) другое	4	6	0	7	4	5	5	1	1	6	3	8	3	6	5	9	5	3	5	10	2	5	0	4	0	7	3	7	3	132		

**Как часто Вы употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?**

2) 2 – 3 раза	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	1	2	0	1	1	0	0	3	2	0
в неделю	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
3) редко	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

5	1) Ежедневно	25	25	20	26	24	20	23	24	21	30	26	25	26	29	29	30	26	25	22	23	21	24	19	19	22	15
	2) 1-2 раза в неделю	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	3	3	2	3	0	1	0	0
	3) не употребляю	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

6	1) 2 и более раз в неделю	25	26	20	27	24	19	24	23	20	28	25	25	25	25	30	27	25	25	20	20	26	24	25	23	22	20	18	20	14	
	2) 1-2 раза в месяц	0	0	0	0	1	1	1	1	2	2	0	2	0	2	0	2	5	2	5	3	0	1	0	1	2	0	1	2	2	
	3) не употребляю	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7	1) сок, компот, кисель	14	15	14	20	18	14	15	10	11	25	20	15	17	20	17	10	17	15	9	12	12	15	11	12	10	9	20	8
	2) чай, кофе	8	9	5	5	4	3	8	8	8	5	5	5	9	8	10	12	7	8	11	14	12	10	9	8	18	10	2	7
	3) газированные	1	2	1	2	2	3	2	6	2	0	2	5	1	2	2	8	3	2	3	0	1	0	4	4	2	0	0	1

8	1) из разных круп	10	16	12	17	10	12	9	18	11	12	20	18	19	20	15	13	16	9	13	12	11	9	14	12	10	9	10	7
	2) в основном картофельное блюдо	7	5	5	7	6	5	8	4	5	9	6	5	1	5	13	10	10	15	8	10	10	12	8	10	10	9	10	7
	3) макаронные изделия	8	5	3	3	8	3	8	2	5	8	0	2	6	4	1	7	0	1	2	1	1	3	2	2	0	1	2	2

од: 96 % опрошенных считают, что питание в школе является здоровым и полноценным.