|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_10 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **I неделя I день (понедельник)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Сыр в нарезке** | **1/16** | **57,33** | | **Каша вязкая молочная кукурузная** | **1/200** | **249,48** | | **Фрукты свежие (яблоко)** | **1/150** | **66,60** | | **Чай с лимоном и сахаром** | **1/200** | **30,41** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** | | **Рассольник Ленинградский с курами** | **1/200** | **149,56** | | **Печень говяжья по - строгановски** | **1/90** | **201,14** | | **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** | | **Компот из изюма** | **1/200** | **78,36** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Котлета рыбная (минтай)** | **1/90** | **117,78** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |       **Цена: 390,00** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**    **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_11 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **I неделя II день (вторник)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Омлет натуральный** | **1/150** | **237,06** | | **Фрукты свежие (Апельсин)** | **1/200** | **75,60** | | **Кондитерское изделие (печенье)** | **1/25** | **112,50** | | **Чай с сахаром** | **1/200** | **29,35** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Огурец в нарезке** | **1/60** | **8,46** | | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами** | **1/200** | **150,58** | | **Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)** | **1/90** | **139,71** | | **Рис отварной** | **1/150** | **208,73** | | **Кисель из ягод (смородина)** | **1/200** | **53,08** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Булочка ванильная** | **1/100** | **300,36** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |     **Цена: 390,00** |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С. А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**     |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **I неделя III день (среда)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Каша вязкая молочная овсяная с изюмом** | **1/200** | **280,82** | | **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** | | **Яйцо вареное** | **1/50** | **70,70** | | **Кофейный напиток с сахаром** | **1/200** | **120,41** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Салат «Летний»** | **1/80** | **137,85** | | **Суп с рыбными консервами** | **1/200** | **141,19** | | **Биточки из говядины** | **1/90** | **254,79** | | **Макароны отварные** | **1/150** | **202,02** | | **Соус красный основной** | **1/30** | **16,52** | | **Компот из свежих фруктов** | **1/200** | **47,98** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | |  |  | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Плюшка «Московская»** | **1/100** | **307,42** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |   **Цена: 390,00** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_13 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **I неделя IV день (четверг)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Запеканка из творога** | **1/150** | **329,14** | | **Соус ягодный (смородина)** | **1/50** | **30,34** | | **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** | | **Чай с молоком и сахаром** | **1/200** | **56,05** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **1/80** | **70,06** | | **Суп картофельный с горохом** | **1/200** | **129,74** | | **Гренки из пшеничного хлеба** | **1/20** | **46,88** | | **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** | | **Рагу из овощей** | **1/150** | **118,96** | | **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Макаронные изделия отварные с сыром** | **1/150** | **236,27** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |     **Цена: 390,00**        **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_14 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **I неделя V день (пятница)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Каша вязкая молочная пшеничная** | **1/200** | **249,83** | | **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** | | **Фрукты свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** | | **Какао с молоком** | **1/200** | **114,23** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** | | **Щи из свежей капусты со сметаной и курами** | **1/200** | **133,78** | | **Гуляш из говядины** | **1/90** | **195,04** | | **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** | | **Компот из ягод** | **1/200** | **46,62** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | |      |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Булочка ванильная** | **1/100** | **300,36** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |     **Цена: 390,00** |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**      **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **II неделя VI день (понедельник)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Каша вязкая молочная овсяная с курагой** | **1/210** | **277,63** | | **Кондитерское изделие (Печенье)** | **1/25** | **112,50** | | **Фрукт свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** | | **Какао с молоком** | **1/200** | **114,23** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** | | **Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне** | **1/200** | **109,99** | | **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** | | **Овощи в молочном соусе** | **1/150** | **152,98** | | **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Котлета рыбная (минтай)** | **1/90** | **117,78** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |     **Цена: 390,00**    **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**    **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **II неделя VII день (вторник)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Омлет с сыром** | **1/200** | **347,52** | | **Творожок для детского питания** | **1/50** | **64,75** | | **Чай с лимоном и сахаром** | **1/200** | **30,41** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/50** | **117,20** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **1/80** | **70,06** | | **Суп картофельный с горохом** | **1/200** | **129,74** | | **Гренки из пшеничного хлеба** | **1/20** | **46,88** | | **Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)** | **1/90** | **139,71** | | **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** | | **Компот из апельсинов с яблоками** | **1/200** | **68,42** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Фрукты свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |   **Цена: 390,00**    **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**    **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **II неделя VIII день (среда)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Каша вязкая молочная пшенная** | **1/200** | **253,75** | | **Сыр в нарезке** | **1/16** | **57,33** | | **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** | | **Фрукты свежие (Апельсин)** | **1/200** | **75,60** | | **Чай с сахаром** | **1/200** | **29,35** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Салат из овощей с кукурузой** | **1/80** | **86,54** | | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами** | **1/200** | **150,58** | | **Котлеты из говядины** | **1/90** | **254,79** | | **Рис отварной** | **1/150** | **208,73** | | **Соус красный основной** | **1/30** | **16,52** | | **Напиток из шиповника** | **1/200** | **84,74** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Плюшка Московская** | **1/100** | **307,42** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |   **Цена: 390,00** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **II неделя IX день (четверг)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Суфле творожное запеченное** | **1/150** | **290,77** | | **Молоко сгущенное** | **1/30** | **98,19** | | **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** | | **Какао с молоком** | **1/200** | **114,23** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** | | **Рассольник Ленинградский** | **1/200** | **117,73** | | **Бефстроганов из отварной говядины** | **1/90** | **168,67** | | **Макароны отварные** | **1/150** | **202,02** | | **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |   **Цена: 390,00** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»**  **С.А. Беспалов**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Меню**  **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ДЕТИ 7-11 лет**  **II неделя X день (пятница)** | | | | **ЗАВТРАК** | | | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Каша вязкая молочная рисовая** | **1/200** | **266,20** | | **Яйцо вареное** | **1/50** | **70,70** | | **Кофейный напиток с сахаром** | **1/200** | **120,41** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/50** | **117,20** | |  | | | | **ОБЕД** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Салат из свеклы с чесноком** | **1/80** | **72,66** | | **Суп из овощей со сметаной** | **1/200** | **126,75** | | **Жаркое из сердца** | **1/240** | **197,51** | | **Компот из яблок с лимоном** | **1/200** | **61,92** | | **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** | | **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** | |  | | | | **ПОЛДНИК** | |  | | **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** | | **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** | | **Сок** | **1/200** | **92,00** |   **Цена: 390,00** |