|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_10 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****I неделя I день (понедельник)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Сыр в нарезке** | **1/16** | **57,33** |
| **Каша вязкая молочная кукурузная** | **1/200** | **249,48** |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **1/150** | **66,60** |
| **Чай с лимоном и сахаром** | **1/200** | **30,41** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** |
| **Рассольник Ленинградский с курами**  | **1/200** | **149,56** |
| **Печень говяжья по - строгановски** | **1/90** | **201,14** |
| **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** |
| **Компот из изюма** | **1/200** | **78,36** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Котлета рыбная (минтай)** | **1/90** | **117,78** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |

 **Цена: 390,00**    |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_11 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****I неделя II день (вторник)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Омлет натуральный** | **1/150** | **237,06** |
| **Фрукты свежие (Апельсин)** | **1/200** | **75,60** |
| **Кондитерское изделие (печенье)** | **1/25** | **112,50** |
| **Чай с сахаром** | **1/200** | **29,35** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Огурец в нарезке** | **1/60** | **8,46** |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами** | **1/200** | **150,58** |
| **Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)** | **1/90** | **139,71** |
| **Рис отварной**  | **1/150** | **208,73** |
| **Кисель из ягод (смородина)** | **1/200** | **53,08** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Булочка ванильная** | **1/100** | **300,36** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**   |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С. А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****I неделя III день (среда)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Каша вязкая молочная овсяная с изюмом** | **1/200** | **280,82** |
| **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** |
| **Яйцо вареное**  | **1/50** | **70,70** |
| **Кофейный напиток с сахаром** | **1/200** | **120,41** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Салат «Летний»** | **1/80** | **137,85** |
| **Суп с рыбными консервами**  | **1/200** | **141,19** |
| **Биточки из говядины** | **1/90** | **254,79** |
| **Макароны отварные**  | **1/150** | **202,02** |
| **Соус красный основной**  | **1/30** | **16,52** |
| **Компот из свежих фруктов** | **1/200** | **47,98** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |  |  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Плюшка «Московская»** | **1/100** | **307,42** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**   |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_13 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****I неделя IV день (четверг)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога** | **1/150** | **329,14** |
| **Соус ягодный (смородина)** | **1/50** | **30,34** |
| **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** |
| **Чай с молоком и сахаром** | **1/200** | **56,05** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **1/80** | **70,06** |
| **Суп картофельный с горохом** | **1/200** | **129,74** |
| **Гренки из пшеничного хлеба** | **1/20** | **46,88** |
| **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** |
| **Рагу из овощей**  | **1/150** | **118,96** |
| **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Макаронные изделия отварные с сыром** | **1/150** | **236,27** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_14 июня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****I неделя V день (пятница)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Каша вязкая молочная пшеничная** | **1/200** | **249,83** |
| **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** |
| **Фрукты свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** |
| **Какао с молоком** | **1/200** | **114,23** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Помидор в нарезке**  | **1/80** | **17,12** |
| **Щи из свежей капусты со сметаной и курами** | **1/200** | **133,78** |
| **Гуляш из говядины** | **1/90** | **195,04** |
| **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** |
| **Компот из ягод** | **1/200** | **46,62** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Булочка ванильная**  | **1/100** | **300,36** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**   |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****II неделя VI день (понедельник)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Каша вязкая молочная овсяная с курагой**  | **1/210** | **277,63** |
| **Кондитерское изделие (Печенье)** | **1/25** | **112,50** |
| **Фрукт свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** |
| **Какао с молоком** | **1/200** | **114,23** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне** | **1/200** | **109,99** |
| **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** |
| **Овощи в молочном соусе** | **1/150** | **152,98** |
| **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Котлета рыбная (минтай)** | **1/90** | **117,78** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |

 **Цена: 390,00**   **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****II неделя VII день (вторник)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Омлет с сыром**  | **1/200** | **347,52** |
| **Творожок для детского питания** | **1/50** | **64,75** |
| **Чай с лимоном и сахаром** | **1/200** | **30,41** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/50** | **117,20** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **1/80** | **70,06** |
| **Суп картофельный с горохом** | **1/200** | **129,74** |
| **Гренки из пшеничного хлеба** | **1/20** | **46,88** |
| **Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)** | **1/90** | **139,71** |
| **Картофельное пюре** | **1/150** | **145,80** |
| **Компот из апельсинов с яблоками** | **1/200** | **68,42** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Фрукты свежие (Яблоко)** | **1/150** | **66,60** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**   **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****II неделя VIII день (среда)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Каша вязкая молочная пшенная**  | **1/200** | **253,75** |
| **Сыр в нарезке** | **1/16** | **57,33** |
| **Масло сливочное (порциями)** | **1/10** | **74,81** |
| **Фрукты свежие (Апельсин)** | **1/200** | **75,60** |
| **Чай с сахаром** | **1/200** | **29,35** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Салат из овощей с кукурузой** | **1/80** | **86,54** |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами** | **1/200** | **150,58** |
| **Котлеты из говядины** | **1/90** | **254,79** |
| **Рис отварной**  | **1/150** | **208,73** |
| **Соус красный основной**  | **1/30** | **16,52** |
| **Напиток из шиповника** | **1/200** | **84,74** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Плюшка Московская** | **1/100** | **307,42** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****II неделя IX день (четверг)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Суфле творожное запеченное**  | **1/150** | **290,77** |
| **Молоко сгущенное** | **1/30** | **98,19** |
| **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** |
| **Какао с молоком**  | **1/200** | **114,23** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Помидор в нарезке** | **1/80** | **17,12** |
| **Рассольник Ленинградский** | **1/200** | **117,73** |
| **Бефстроганов из отварной говядины** | **1/90** | **168,67** |
| **Макароны отварные**  | **1/150** | **202,02** |
| **Компот из сухофруктов** | **1/200** | **81,30** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Котлеты из курицы** | **1/90** | **148,44** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |
| **Хлеб из муки пшеничной**  | **1/40** | **93,76** |

  **Цена: 390,00**   |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Согласовано: Утверждаю:**  **Директор ЛОУ \_\_\_\_\_\_\_ Генеральный директор**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООО «Продмед»** **С.А. Беспалов** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Меню** **ДАТА: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

|  |
| --- |
| **ДЕТИ 7-11 лет****II неделя X день (пятница)** |
| **ЗАВТРАК** |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Каша вязкая молочная рисовая** | **1/200** | **266,20** |
| **Яйцо вареное** | **1/50** | **70,70** |
| **Кофейный напиток с сахаром** | **1/200** | **120,41** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/50** | **117,20** |
|  |
|  **ОБЕД** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Салат из свеклы с чесноком** | **1/80** | **72,66** |
| **Суп из овощей со сметаной**  | **1/200** | **126,75** |
| **Жаркое из сердца** | **1/240** | **197,51** |
| **Компот из яблок с лимоном** | **1/200** | **61,92** |
| **Хлеб ржаной** | **1/40** | **68,32** |
| **Хлеб из муки пшеничной** | **1/40** | **93,76** |
|  |
|  **ПОЛДНИК** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Ккал** |
| **Фрукты свежие (Банан)** | **1/220** | **207,90** |
| **Сок**  | **1/200** | **92,00** |

 **Цена: 390,00**    |